

## Aprenda más sobre...

Si le interesa más información acerca del apropiado desecho de farmacéuticos, le puede interesar visitar estos enlaces:

Hay nuevas mdeidas Federales para la propia disposición de medicamentos no utilizados, no necesitados, o expirados.  
[www.whitehousedrugpolicy.gov/publications/pdf/prescrip\\_disposal.pdf](http://www.whitehousedrugpolicy.gov/publications/pdf/prescrip_disposal.pdf)

El Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS) ha recopilado datos de muestreos que confirman la presencia de farmacéuticos en ecosistemas marinos y terrestres.

[toxics.usgs.gov/regional/emc.html](http://toxics.usgs.gov/regional/emc.html)

La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) ha recopilado información sobre impactos potenciales ambientalmente dañinos.

[www.epa.gov/nerlesd1/chemistry/pharma](http://www.epa.gov/nerlesd1/chemistry/pharma)

Las Agencias de Tratamiento de Aguas en Los Ángeles, el Condado Orange, y el área de San Diego promovieron la iniciativa "No a las Medicinas en los caños"  
[www.nodrugsdownthedrain.org](http://www.nodrugsdownthedrain.org)

La mayoría de las ciudades de Arizona tienen eventos de recolección de residuos domésticos peligrosos, incluidos los medicamentos. Revise su programa local de desechos sólidos o visite:  
[azrecycles.gov](http://azrecycles.gov)

## Contactos para más información



Arizona Department  
of Environmental Quality

Janice K. Brewer, Governor  
Henry R. Darwin, Director

### Oficina Principal

1110 W. Washington St.

Phoenix, AZ 85007

(602) 771-2300

(800) 234-5677

(602) 771-4829 (personas con problemas de audición)

Sitio en la Red: [azdeq.gov](http://azdeq.gov)



Actualizado Octubre 2011  
Publication No. C 07-14

Impreso en papel reciclado 



Arizona Department  
of Environmental Quality

Janice K. Brewer, Governor  
Henry R. Darwin, Director

# Desecho de Medicamentos Recetados...

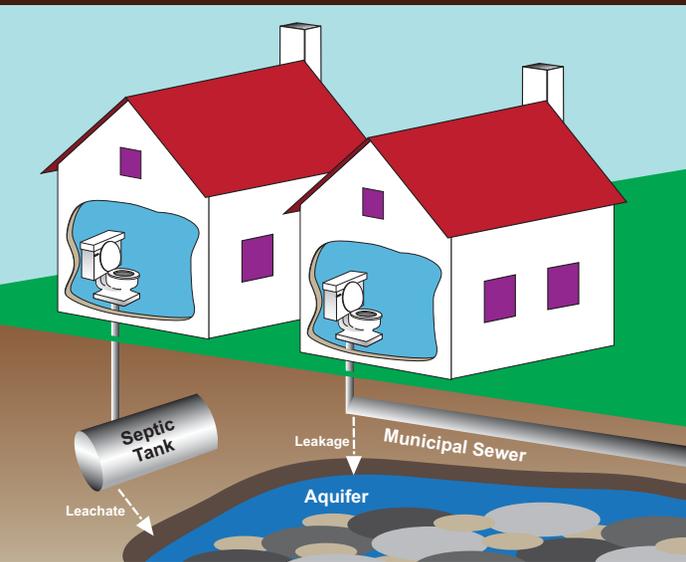
un problema en el drenaje



Any ADEQ translation or communication in a language other than English is unofficial and not binding on the State of Arizona.

Cualquier traducción o comunicado de ADEQ en un idioma diferente al inglés no es oficial y no sujetará al Estado de Arizona a ninguna obligación jurídica.

## No tire medicamentos en el drenaje



Si usted es como la mayoría de la gente, ha acumulado una gran colección de medicamentos y otros productos farmacéuticos que no se necesitan. En el pasado desechar estos medicamentos por los inodoros o escusados era una práctica común.

Muchos medicamentos recetados y no recetados y químicos en nuestros productos de cuidado personal (PPCPs por sus siglas en Inglés) se encuentran en niveles de rastro en las aguas residuales tratadas que son desechadas desde plantas de tratamiento. Estos PPCPs se encuentran en los desechos humanos o pueden ser directamente arrojados en la alcantarilla para su eliminación.

Ahora sabemos que algunas de estas sustancias son perjudiciales para nuestro medio ambiente. Como se indica en la ilustración, los PPCPs pueden pasar a través de las plantas de tratamiento y fosas sépticas hacia el suelo y las aguas superficiales y subterráneas. El Gobierno Federal ha emitido nuevas medidas diseñadas para reducir la desviación de medicamentos recetados y al mismo tiempo proteger nuestro medio ambiente.

## Las Nuevas Medidas Federales para el Desecho de Medicamentos:

- Saque de los envases originales todas las medicinas que no se usan, que no se necesitan o que tienen fechas de caducidad vencidas.
- Mezcle estos medicamentos con sustancias no deseadas como los desechos de café molido, o arena para gatos, y póngalos en recipientes impermeables como latas vacías o bolsas de plástico resellables. Asegúrese de que las sustancias no serán ingeridas accidentalmente por niños o mascotas.
- Deposite estos desechos en los recipientes de basura.
- Deseche los medicamentos por el inodoro únicamente cuando su etiqueta indique específicamente que es seguro hacerlo.
- Devuelva todos los medicamentos que no se hayan usado, que ya no se necesitan, o que tienen fechas de caducidad vencidas a los depósitos de farmacias donde el público puede llevarlos, siendo esta forma un método más seguro.

### Datos Sobre la Eliminación de Medicamentos Recetados

- Los medicamentos pueden ser hallados y vendidos ilegalmente, y envenenar niños y animales.
- Las medicinas que no son usadas y son desechadas incorrectamente pueden ser un peligro para usted y para el medio ambiente.
- Cuando se desechan medicinas al drenaje pueden matar bacterias benéficas responsables de la descomposición de desechos en plantas de tratamiento y dañar los sistemas sépticos.
- Estudios de investigación han revelado que la exposición a medicamentos encontrados en las vías fluviales está teniendo impactos negativos en ciertas especies de peces y otras formas de vida acuática.
- Prevención de la Contaminación - La eliminación o la reducción de fuentes de contaminación – es preferible a limpiar nuestro medio ambiente. Así se reduce al mínimo el costo público y la exposición humana y ecológica.

## ¿Por qué es importante tomar el tiempo para hacerlo?

La presencia de PPCPs en el medio ambiente indica la conexión inmediata de las acciones/actividades de cada individuo con su ambiente. Desechar apropiadamente estas medicinas tal vez sea inconveniente pero hay buenas razones para hacerlo de una manera más segura y responsable.

### ● **Es tu Medio Ambiente – ¡Por favor no los tires al caño!**

Los medicamentos que son desechados por el inodoro pueden pasar a través de las plantas de tratamiento y las fosas sépticas. Estas sustancias son liberadas hacia las vías fluviales con las aguas residuales y pueden llegar hasta el suelo y las aguas subterráneas. De manera similar, los sistemas de tanques sépticos pueden liberar estos medicamentos directamente hacia el suelo y eventualmente hacia aguas subterráneas. La eliminación adecuada de medicamentos es una forma sencilla de que cada individuo prevenga la contaminación.

### ● **Lea la Etiqueta del Producto**

Ciertos agentes antimicrobianos en los productos de cuidado personal, como el Triclosán, también pueden entrar en el ambiente mediante la alcantarilla. Los PPCPs que contienen Triclosán están listados en la etiqueta bajo Ingredientes Activos.

### ● **¡Usted puede hacer la diferencia!**

Niños, animales, o hurgadores de basura pueden encontrar los medicamentos e ingerirlos. Los medicamentos pueden ser encontrados por estos hurgadores de basura y vendidos ilegalmente. Tome acciones para minimizar la amenaza de envenenamiento accidental o de abuso de drogas. Tomemos precauciones ahora para evitar el daño a futuras generaciones y al medio ambiente. ¡Le agradecemos su participación!