

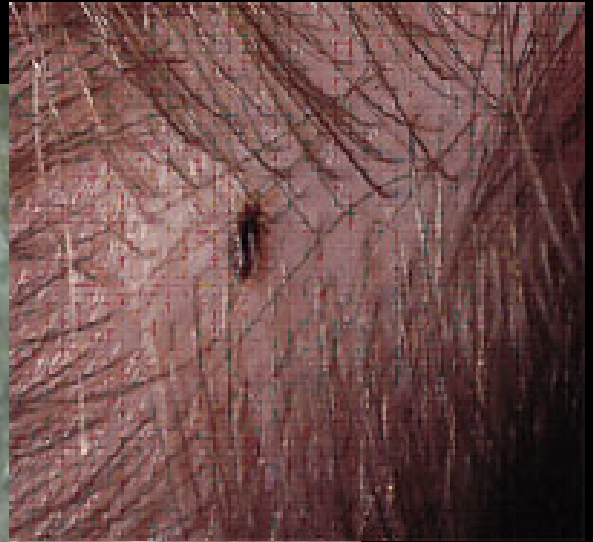
*Piojos de la cabeza*  
*Pediculosis capitis*

Dawn H. Gouge

Salvador Ponce Serrano

Jose M. Rodríguez







Los piojos son comunes entre los niños de 3 a 12 años de edad.

Los síntomas más comunes son comezón y la falta de sueño.

El rascado lleva a adquirir infecciones bacterianas secundaria en cabello y piel.



Los piojos de la cabeza ocasionan sentimientos de vergüenza; jornadas escolares perdidas innecesariamente; exposición a plaguicidas; mucho dinero que se gastan en remedios y tratamientos

Los adultos tiene de 2 a 3 mm de largo. Su color es variable.

La hembra vive hasta 3 a 4 semanas y pone 10 huevos en un día.

Los huevos se pegan al cabello en su eje y cerca del cuero cabelludo.

Las liendres se disimulan con una pigmentación que coincide con el color de pelo de la persona infestada.

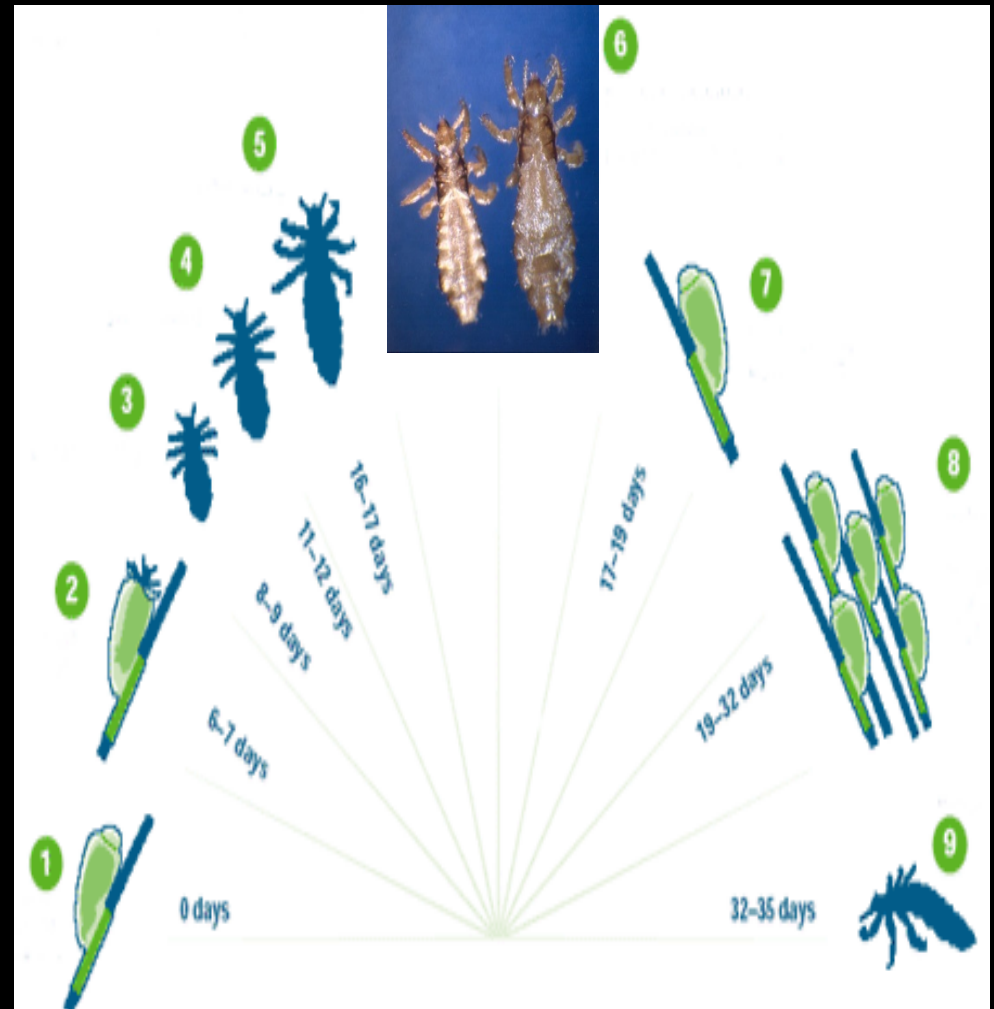
Son más fáciles de ver porque aparecen en tono blanco contra el cabello más oscuro. La mayoría pueden verse fácilmente en la parte posterior cuero cabelludo.



Los huevos son incubados por el calor del cuerpo y se incuban durante 10 a 14 días.

Una vez que los huevos eclosionan, las ninfas abandonan su cubierta y crecen durante 9 a 12 días, en los que llegan a la madurez con lo que las hembras pueden empezar a poner huevecillos

Si no hay tratamiento el ciclo se repite cada tres semanas



Los piojos se alimentan picando la piel para obtener pequeñas cantidades de sangre.

Al hacerlo inyectan pequeñas cantidades de saliva.

Esta saliva puede dar lugar a irritación y comezón.

Con un primer caso de piojos de la cabeza, la comezón no se desarrolla de inmediato sino hasta unas 4 a 6 semanas, debido a que toma tiempo al organismo desarrollar sensibilidad a la saliva del piojo.



Los piojos de la cabeza no pueden sobrevivir por lo general menos de 2 días lejos del cuero cabelludo y sus huevos no pueden incubarse a una temperatura ambiente inferior a la que hay cerca del cuero cabelludo.





Un piojo puede moverse rápidamente! Hasta 30 cm. por minuto, lo que dificulta su captura. Se hacen mas lentos haciendo pasar aire caliente en el cabello seco con un secador.

Las liendres son más fáciles de detectar, en la nuca, cuello o detrás de las orejas, mas o menos a 1 cm. del cuero cabelludo.

Las liendres encontradas a más de 1 cm. del cuero cabelludo es poco probable que sean viables.



# Piojicidas

Piretroides (sinergizada con butóxido de piperonilo). Son extractos naturales de algunos crisantemos, (e.j. RID).

Son neurotóxicos para los piojos.

Posible reacción alérgica en pacientes que son sensibles a la ambrosía, o crisantemos.

La mayoría de los champús se aplican en cabello seco durante 10 minutos antes de enjuagar a cabo, en un fregadero en lugar de la ducha para limitar la exposición y con agua fría en lugar de agua caliente para minimizar la absorción.

No son ovicidas (los huevos no tienen un sistema nervioso durante varios días), del 20% al 30% de los huevos siguen siendo viables después del tratamiento. Por ello es necesario un segundo tratamiento después de 7 a 10 días.

Se ha informado resistencia de los piojos adultos a estos productos.

Permetrina (1%) (Nix): piretroide sintético.

La permetrina al 1% es actualmente el tratamiento recomendado de elección para los piojos de la cabeza por los pediatras.

En los mamíferos, tiene una toxicidad inferior a la de las piretrinas.

No causa reacciones alérgicas en individuos con alergias a las plantas.

El producto es una crema - enjuague para el cabello aplicada después de una primera aplicación del champú sin- acondicionador, se seca y se deja por 10 minutos. Luego se enjuaga, y deja un residuo en el pelo que está diseñada para matar a ninfas emergentes.

El 20% a 30% de los huevos sobreviven en una primera aplicación.

Se sugiere que la aplicación se repita si se observan piojos vivos de 7 a 10 días más tarde.

La resistencia a la permetrina al 1% ha sido reportado.

Lindano (1% por ejemplo, Kwell): Organoclorados que tienen neurotoxicidad en los seres humanos; se han informado varios casos de graves convulsiones en los niños que utilizan el lindano .

Al prescribir el champú recomendar que NO debe dejarse más de 10 minutos. Debe haber una segunda aplicación entre 7 a 10 días.

Tiene baja actividad ovicida (30% a 50% de los huevos no mueren), y se ha informado de todo el mundo la resistencia, durante muchos años.

**Particularmente, no se recomienda su utilización.**

Malatión (0,5% por ejemplo, Ovide). Órgano fosforado (inhibidor de la colinesterasa)

Al prescribir la loción debe aplicarse al cabello húmedo, luego que se seque al aire, y enjuaga después de 8 a 12 horas.

El malatión tiene una alta actividad ovicida, pero el producto debe volverse a aplicar de nuevo si los piojos se encuentra en 7 a 10 días después.

Tiene un alto contenido de alcohol por lo que es altamente inflamable, así como el riesgo de depresión respiratoria grave.

Particularmente no es recomendable

Agentes oclusivos. El "champú de petrolato" consta de 30 a 40 g de vaselina neutra en gel o sólida, que se aplica en masajes en la totalidad de la superficie del cabello y cuero cabelludo y se deja toda la noche, sugiriendo que se use un gorro de ducha. Suele ser necesario un cuidadoso lavado con champú al menos durante los siguientes 7 a 10 días para eliminar los residuos. Se han sugerido otras sustancias oclusivas (mayonesa, margarina, aceites, hierbas, aceite de oliva), pero no se obtienen buenos resultados.



Extracción manual: Como ninguno de los pediculicidas son 100% ovicidas, se debe recurrir a la eliminación manual de liendres

Especialmente a los que se observan a 1 cm. del cuero cabelludo después del tratamiento con cualquier producto.

Se recomienda usar un peine con dientes finos "peines para liendres"



Peinarse y cepillarse el pelo mojado daña los piojos.

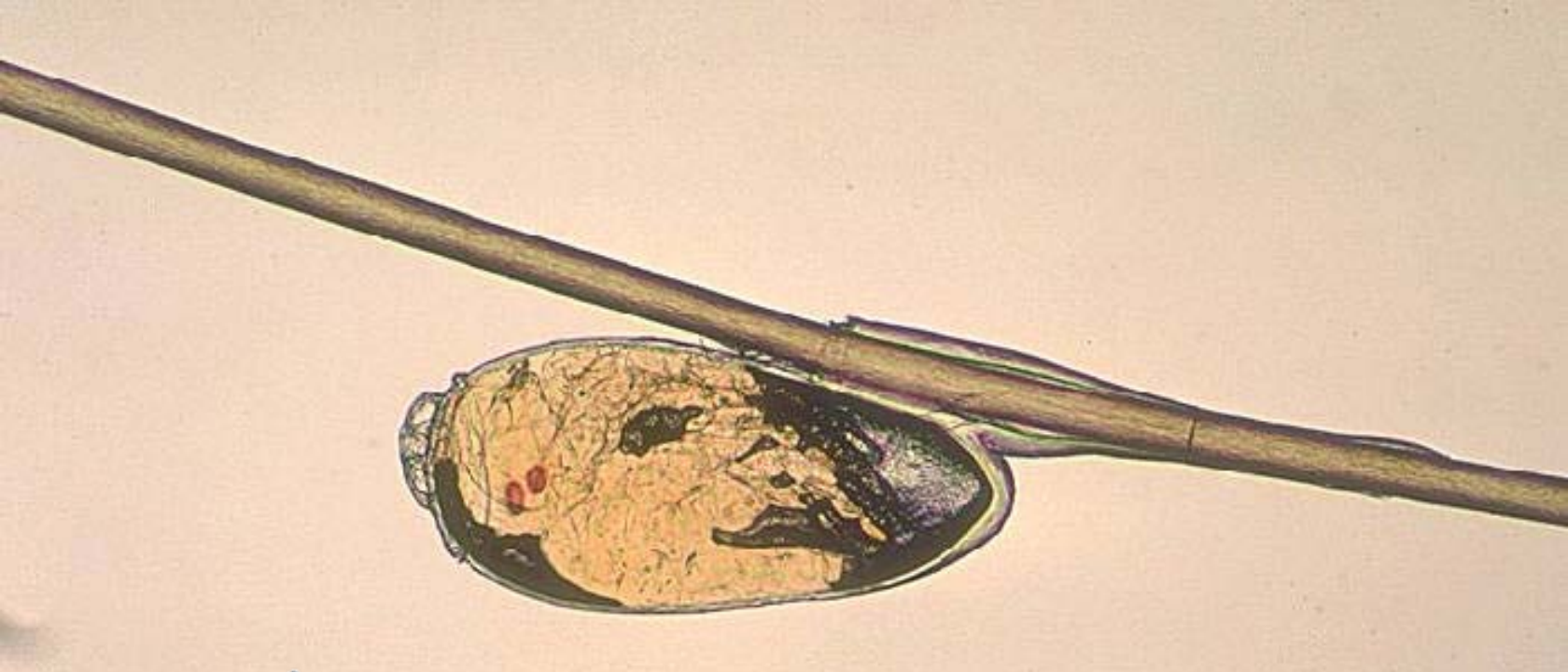
El secado de pelo lesiona los adultos y ninfas.

Los removedores de liendres están destinados a aflojar las liendres del eje del cabello .

Vinagre o productos con base de vinagre no han demostrado beneficio clínico







## Plan de manejo escolar

La detección de liendres no es una mejor forma de predecir cuantos niños se infestaran.

## Plan de manejo Escolar

Aproximadamente el 18% de los niños con liendres aisladas, llegaran a infestación activa.

Los niños con 5 o más liendres en un cm<sup>2</sup> de cuero cabelludo son significativamente lo que tienen más probabilidad de desarrollar una infección.

Un 1 / 3 de estos tendrán alto riesgo de tener la infestación.

En general, alrededor del 30% de los niños en edad escolar con liendres tendrá concomitante piojos.



En caso de que en el aula o la escuela se descubran no se desanime .

Proporcionar información a las familias acerca del diagnóstico, tratamiento y prevención de los piojos de la cabeza es un buen plan.



Los padres y la enfermera de la escuela deben ser alentados a revisar la cabeza de los niños en busca de piojos si el niño muestra síntomas

